



Jean Massieu Academy Breakfast Menu December 2021



| Monday | TEXAS Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|--|--|
| 29-Nov chilled spiced apples 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain pancakes and turkey sausage, syrup | 30-Nov fresh-cut orange 100% fruit juice * breakfast tacos w/refried beans, cheddar | 1 chilled pineapple tidbits 100% fruit juice * breakfast pizza bagel with egg, sausage, and cheese | 2 fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'apple Os' | 3 fresh banana 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffles w/strawberry topping |
| 6 chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit * pancake 'slider' with turkey sausage patty & syrup | 7 fresh-cut orange 100% fruit juice * 'West, Texas' kolache w/turkey 'ham & cheese | 8 fresh banana 100% fruit juice * Western cheese omelet BoB | 9 fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: a 'trio of flakes' | 10 chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * scrambled eggs w/cheddar and shredded hashbrowns |
| 13 chilled applesauce 100% fruit juice or fresh fruit * French toast sticks and turkey sausage, syrup | 14 fresh-cut orange 100% fruit juice * sausage breakfast burrito w/beef sausage, egg, cheddar | 15 fresh banana 100% fruit juice * our bakery: honey cornbread round with margarine cereal bowl: 'Tiger® flakes' | 16 chilled pineapple chunks 100% fruit juice or fresh fruit * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'apple Os' | 17 fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * oven 'fried' chicken on flaky Southern biscuit |
| 20 winter break | 21 winter break | 22 winter break | 23 winter break | 24 winter break |
| 27 winter break | 28 winter break | 29 winter break | 30 winter break | 31 winter break |

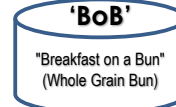


All sausage
and ham is
made from
turkey



Fruit is seasonally
local sourced,
when available

Any 'bakery'
item in bake in-
house





Menu de Desayuno por Jean Massieu Academy

Diciembre 2021



| LUNES | MARTES TEXANO | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 29-Nov manzanas con especiadas frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * panqueques integrales y salchicha de pavo, miel | 30-Nov noranja recién cortada jugo de fruta 100% * tacos de desayuno con frijoles y queso | 1 bocaditos de pina fria jugo de fruta 100% * pizza de desayuno bagel with huevo, saichicha, y queso | 2 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de O's manzana | 3 pantano fresco jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffles grano entero con salsa de fresa |
| 6 chilled diced pears jugo de fruta 100% o fruta fresca * pancake 'slider' con saichicha de pavo miel | 7 noranja recién cortada jugo de fruta 100% * "West,Texas" kolache con pavo 'jamón y queso | 8 pantano fresco jugo de fruta 100% * tortilla de queso del Suroeste BoB | 9 melon recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: trio de escamas con fresas | 10 duraznos en rodajas frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * huevos revueltos con queso y patatas 'hashbrowns' |
| 13 pure de manzana frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * palitos Franceses y salchicha de pavo, miel | 14 noranja recién cortada jugo de fruta 100% * burrito de desayuno con saichicha de carne-huevo-queso | 15 pantano fresco jugo de fruta 100% * muffin de maíz con miel, margarina y tazón de cereal: escamas de Tigre® | 16 bocaditos de pina fria jugo de fruta 100% o fruta fresca * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de manzana O's | 17 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * bizcocho de grano entero con pechuga de pollo |
| 20 vacaciones de invierno | 21 vacaciones de invierno | 22 vacaciones de invierno | 23 vacaciones de invierno | 24 vacaciones de invierno |
| 27 vacaciones de invierno | 28 vacaciones de invierno | 29 vacaciones de invierno | 30 vacaciones de invierno | 31 vacaciones de invierno |



Toda la salchicha y el jamón están



La fruta es estacional de origen local, Cuando esté disponible

Fresca al Hocalquier artículo de panadería se homea en casamo



"Breakfast on a Bun" Desayuno en un Panacillo

